



# Night 7<sup>ème</sup> édition - 20 janvier 2024 – Lyon Croix Rousse



## Accueil

Accueil à partir de 18h30 à INSPE, 9 bis rue Philippe de Lassalle, Lyon 69004.

Localisation : <https://maps.app.goo.gl/7Garpd3hFyE8ts3p9>

Coordonnées: Latitude : 45.774693 – Longitude : 4.821115 45°46'28.9« N 4°49'16.0« E.

Il peut être difficile de se garer à proximité. Nous vous encourageons à venir en transport en commun.

Accès par :

TCL : - Metro C, arrêt Croix Rousse »

Velov : - Station Philippe de Lassalle N°4006

L'accueil est organisé dans le gymnase avec :

- \* une zone accueil **par circuit par ordre alphabétique pour les inscrits.**
- \* une zone accueil **pour les inscriptions tardives** (après samedi 15 h).

**Départ** : libre entre 19h00 et 20h30

**Accueil** : remise de la carte, du carton de contrôle, du lot Lugd'O Night

**Arrivée** : devant le gymnase, retour du carton de contrôle

**Fermeture des circuits** : 22h00

## Circuits

Circuit	Distance	Nombre de postes
A	16 km	32 postes
B	12 km	28 postes
C	10 km	25 postes
D	7 km	18 postes
E	5 km	14 postes

La carte est à l'échelle 1/7500 et à l'équidistance 5 m. Elle est à la norme de course d'orientation IOF.

**Pensez à bien vous équiper de vêtements réfléchissants (gilet jaune) et de vous munir d'une lampe frontale en état de marche.**

## Chronométrage

La Lugd'O Night 2023 est un événement non chronométré, sans classement. Le but est avant tout de vous faire découvrir Lyon, différemment, de nuit, carte en main et balise sur le terrain ! Néanmoins pour vous permettre de valider tous les postes de votre parcours nous vous proposons d'utiliser l'application mobile [O'run, mode GPS](#)

Sur le parcours vous pouvez laisser votre téléphone au chaud dans une poche, la validation se fait par GPS lorsque vous passez au niveau du poste.

Voir mode d'emploi O RUN au verso e ce document

## Après course

Une petite collation (boisson, barre chocolatée) vous sera offerte à l'arrivée.

Si vous courez avec une montre GPS, vous pourrez analyser votre parcours sur le site [LIVELOX](#).

Des photos prises par nos bénévoles seront également en libre accès : <https://lugdonight.cdco69.fr/photos>.

**Bon événement, et surtout, faites-vous plaisir !**





# Night 7<sup>ème</sup> édition - 20 janvier 2024 – Lyon Croix Rousse



O RUN , mode GPS, janvier 2024

## Téléchargement

Télécharger O'RUN sur le **Playstore** ou l'**AppStore** samedi dans la journée.

## Lancement

Lancer l'application, sélectionner l'évènement « **lugdo night 2024** » et choisissez votre circuit. Sur l'écran de l'activité, indiquez votre nom prénom et choisissez le mode « **gps sport** ».

## Réglage du téléphone

Au démarrage de l'activité un écran demande l'utilisation du **GPS en arrière-plan**. Pensez à l'activer. Dans les paramètres de l'écran indiquer « **ne pas optimiser la batterie pour o'run** ».

En cas d'oubli du poste précédent vous pouvez utiliser « **poste manquant** » pour valider le précédent, ainsi le GPS validera votre présence au poste actuel.

Sur Android il se peut que l'application soit éteinte par votre smartphone, cela empêchera de valider les postes. Si vous êtes au bon poste et que le poste ne se valide pas c'est probablement à cause de cela.

Attention: le froid peut affecter l'usage de la batterie

## Départ

Une fois à proximité du départ cliquer sur « **scanner** » et « **démarrer** ». Vous pouvez ensuite ranger votre smartphone et O'RUN validera le passage aux balises. Une sonnerie avec une notification est émise. Elle peut apparaître sur votre montre connectée. Pensez à mettre le volume. Vous pouvez tester cette notification en cliquant sur le bouton rond et « **tester la notification** ».

